

# C1000 complex

sa sladilima

**DODATAK PREHRANI**  
s vitaminom C, E i bioflavonoidima

20 šumećih tableta



**NOVO!**

**Kada  
Vitamin C ...**

- Za smanjenje umora i iscrpljenosti
- Za normalnu funkciju imunološkog sustava – posebno za vrijeme i nakon intenzivne fizičke aktivnosti
- Snažan antioksidans
- Doprinosi regeneraciji reduciranog oblika vitamina E
- Smanjuje rizik od kardiovaskularnih bolesti i katarakte<sup>ii</sup>

**... uz pomoć  
Vitamina E ...**

- Snažan antioksidans
- Smanjuje rizik od kardiovaskularnih bolesti<sup>viii</sup>

**... sretne  
Bioflavonoide ...**

- Snažni antioksidansi<sup>iii</sup>
- Potiču apsorpciju i iskoristivost vitamina C<sup>iv</sup>
- Smanjuju rizik od kardiovaskularnih bolesti<sup>v</sup>
- Smanjuju rizik od šećerne bolesti<sup>vi</sup>
- Suportivna terapija kod alergijskih bolesti<sup>vii</sup>

**... dogodi se...**

# C 1000 complex!



Samo za zdravstvene djelatnike!

SADRŽI:	U PREPORUČENOJ DNEVNOJ DOZI (1 TABLETA)	% PU/ NRV*
<b>Vitamin C</b> (L-askorbinska kiselina)	<b>1000 mg</b>	<b>1250</b>
<b>Vitamin E</b> (DL-alfa-tokoferil acetat)	<b>10 mg α-TE</b>	<b>83</b>
<b>Kompleks bioflavonoida iz ploda agruma</b> (Citrus spp.)	<b>10 mg</b>	<b>-</b>

**HR** \* PU preporučeni unos za odrasle osobe  
**BiH** \* NRV referentna hranjiva vrijednost za odrasle osobe

VITAMIN C DOPRINOSI SMANJENJU UMORA I ISCRPLJENOSTI I NORMALNOJ FUNKCiji IMUNOLOŠKOG SUSTAVA.

VITAMIN E I VITAMIN C DOPRINOSI ZAŠTITI STANICA OD OKSIDATIVNOG STRESA.

VITAMIN C DOPRINOSI REGENERACiji REDUCIRANOG OBLIKA VITAMIN E.

VITAMIN C DOPRINOSI ODRŽAVANJU NORMALNE FUNKCije IMUNOLOŠKOG SUSTAVA ZA VRIJEME I NAKON INTENZIVNE FIZIČKE AKTIVNOSTI.

Koristan učinak postiže se dodatnim unosom najmanje 200 mg vitamina C na dan, uz preporučeni unos vitamina C.

i) Knekt P, Ritz J, Pereira MA, et al. Antioxidant vitamins and coronary heart disease risk: a pooled analysis of 9 cohorts. *Am J Clin Nutr.* 2004;80(6):1508-1520.  
ii) Pastor-Valero M. Fruit and vegetable intake and vitamins C and E are associated with a reduced prevalence of cataract in a Spanish Mediterranean population. *BMC Ophthalmol.* 2013;13(1):52.  
iii) Shashank Kumar and Abhay K. Pandey, "Chemistry and Biological Activities of Flavonoids: An Overview," *The Scientific World Journal*, vol. 2013, Article ID 162750, 16 pages, 2013.  
iv) Vinson, J.A. & Bose, P. Comparative bioavailability to humans of ascorbic acid alone or in a citrus extract. *American Journal of Clinical Nutrition.* 1988; volume 48: pages 501-604.  
v) Wang X, Ouyang YY, Liu J, Zhao G. Flavonoid intake and risk of CVD: a systematic review and meta-analysis of prospective cohort studies. *Br J Nutr.* 2014;111(1):1-11.  
vi) Zamora-Ros R, Forouhi NG, Sharp SJ, et al. The association between dietary flavonoid and lignan intakes and incident type 2 diabetes in European populations: the EPIC-InterAct study. *Diabetes Care.* 2013;36(12):3961-3970.  
vii) Tanaka T, Flavonoids for allergic diseases: present evidence and future perspective. *Curr Pharm Des.* 2014;20(6):879-85.  
viii) Lee IM, Cook NR, Gaziano JM, et al. Vitamin E in the primary prevention of cardiovascular disease and cancer: the Women's Health Study: a randomized controlled trial. *JAMA.* 2005;294(1):56-65.